

# 雲林縣體育會木球委員會 114 年木球乙級教練暨增能進修講習會實施辦法

一、目的：提高木球運動教練之素質，培養與厚植木球教練人才，增進教練技術水準，  
提昇其專業素養，以達成木球運動普及之成效。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。

三、主辦單位：中華民國木球協會、雲林縣體育會。

四、承辦單位：雲林縣體育會木球委員會。

五、協辦單位：雲林縣義賢國民小學、雲林縣旭光國民小學。

六、舉辦日期：114 年 7 月 11 日（星期五）起至 114 年 7 月 13 日（星期日）止，共 3 天。  
增能進修：114 年 7 月 12 日（星期六）

七、舉辦地點：雲林縣二崙鄉義賢國民小學，圖書館。

八、參加對象及資格：

（一）乙級教練：須年滿 20 歲，且高級中等學校以上（含同等學歷）畢業者，具備下列資格之一者

1. 取得丙(C)級木球教練證，並實際從事木球教練實務工作滿 2 年以上者。
2. 取得教育部體育署中級學校專任運動教練資格者。
3. 具大學助理教授以上資格，擔任木球課程教學 3 年以上之現任教師者。
4. 曾獲選為參加亞洲沙灘運動會木球賽、木球世界盃、沙灘木球世界盃、木球亞洲盃、沙灘木球亞洲盃國家代表隊選手者。

（二）增能進修：持有各級有效木球教練、裁判證照者。

九、報名辦法

（一）符合第八條第一款資格者（乙級教練）：填具線上報名表單，連同身分證正反面、最近 6 個月內 2 吋彩色脫帽大頭照片、最高學歷畢業證書及相關證明文件，以掃描或拍照電子檔上傳至報名表單，並完成匯款。

（二）符合第八條第二款資格者（增能進修）：填具線上報名表單，連同最近 6 個月內 2 吋彩色脫帽大頭照片及有效木球教練、裁判證照，以掃描或拍照電子檔上傳至報名表單，並完成匯款。

（三）線上報名表單 <https://forms.gle/7Lqobqx2tFAkAmmf9>。

十、報名手續：

（一）截止日期：即日起至 114 年 7 月 3 日（星期四）止，以郵戳為憑，逾期恕不受理。

（二）收件地址：雲林縣二崙鄉大庄村酒姑路 54 號，雲林縣旭光國小教導處李明賜主任收。

（三）報名費：

1. 乙級教練：新臺幣 3,500 元整，（含證照費用）。
2. 增能進修：新臺幣 1,000 元整。

（四）繳費與報名：

1. 繳款方式：匯款

受款人(戶名)：雲林縣體育會木球委員會

郵局代號：700

帳號：03010390226687

（紙本報名表並附兩吋半身脫帽照片二張及匯款單影本、教練證影本，請務必一併寄送）

2. 聯絡資料：

聯絡人：李明賜

電話：0928-881633

E-mail：mimifour44@gmail.com

#### 十一、證照

- (一) 乙級教練：全程參與講習會且修滿全部課程，並經學、術科測驗合格，學科測驗 75 分以上為合格，術科測驗須完成 2 輪共 24 球道(700 公尺)，指定總桿數為 112 桿內為合格，由本會備冊函請中華民國木球協會陳報中華民國體育運動總會核發乙級教練證照。
- (二) 增能進修：依報名課程參加講習培訓 4 小時以上，無須筆試，由本會備冊函請中華民國木球協會核發培訓證書。

#### 十二、附則：

- (一) 參加講習會之學員請自備運動服裝、運動鞋，以利實務演練。
- (二) 講習會報名人數若未超過 20 人則取消，不予舉辦。
- (三) 報名表所填個人資料僅供本講習相關之用途使用。
- (四) 講習會期間所需教材均由協辦單位提供，另備有茶水及午餐。
- (五) 參加學員之住宿及交通，請自理。
- (六) 本辦法如有未盡事宜，得隨時修正公佈之。

雲林縣體育會木球委員會 114 年度木球乙級教練講習會課程表

日期 時間	7 月 11 日	7 月 12 日	7 月 13 日
08:30~09:00	學員報到		
09:00~09:10	始業式		
09:10~10:00	影片觀賞	指導技術	教練職責與素養
10:10~11:00	木球規則	實務演練	體能訓練法
11:10~12:00	木球規則	木球訓練指導、 比賽事務之評鑑	運動傷害防護
12:00~13:10	午餐		
13:10~14:00	沙灘木球規則	運動營養學	運動按摩
14:10~15:00	木球規則、 木球規則與沙灘木球規則的差異	運動營養學	運動按摩與貼紮
15:10~16:00	木球運動基本動作指導 (揮桿與攻門要領)	健康管理與體適能促進	術科測試
16:10~17:00	木球運動基本動作指導 (握桿與站姿)	運動科學理論 (生物力學)	學科測試
17:10~18:00	性別意識與知能教育	綜合練習	綜合座談暨結業式

