

臺北市 113 年木球丙級教練講習會實施計畫

一、依據：臺北市政府體育局 113 年 04 月 30 日北市體輔字第 1133001784 號函辦理。

二、宗旨：推展木球運動並培育專業木球教練，提升木球教練專業素養與選手技術水平。

三、指導單位：中華民國體育運動總會、臺北市政府體育局。

四、主辦單位：中華民國木球協會、臺北市體育總會木球協會（以下簡稱本會）。

五、協辦單位：臺北市立五常國民中學。

六、講習日期：113 年 6 月 28 日（星期五）～113 年 6 月 30 日（星期日）。

七、講習地點：臺北市立五常國民中學 1 樓多目的空間。

（104 臺北市中山區復興北路 430 巷 1 號）

八、報名資格

（一）須年滿 20 歲，且高級中等學校以上（含同等學歷）畢業者。

（二）取得教育部體育署初級學校專任運動教練資格者。

九、報名費：新臺幣 3,000 元整，不含證照行政費（500 元）。

十、報名辦法

（一）符合第八條第一款資格者：填具線上報名表單，連同身分證正反面、最近 6 個月內 2 吋彩色脫帽大頭照片及最高學歷畢業證書，以掃描或拍照電子檔上傳至報名表單，並完成匯款。

（二）符合第八條第二款資格者：填具線上報名表單，連同最近 6 個月內 2 吋彩色脫帽大頭照片、最高學歷畢業證書及相關證明文件，以掃描或拍照電子檔上傳至報名表單，並完成匯款。

（三）本次講習會限額 30 位，超過名額則以報優先後順序為錄取依據。

（四）即日起至 6 月 21 日（星期五）止，逾期或資料不齊者，恕不予受理。

（五）報名方式

線上報名表單：<https://forms.gle/qWpnS7Ewsd9N2sTUA>

聯絡人：范弘昌（Line ID：jakefan）

(六) 匯款資訊

戶名：臺北市體育總會木球協會

銀行代號：807（永豐銀行-龍江分行）

銀行帳號：148-001-0019885-8

*匯款時，請備註您的姓名。

十一、 證照：全程參與講習會且修滿全部課程，並經學、術科測驗合格，學科測驗 70 分以上為合格，術科測驗須完成 2 輪共 24 球道（700 公尺），指定總桿數為 128 桿內為合格，由本會備冊函請中華民國木球協會陳報中華民國體育運動總會核發丙級教練證照。

十二、 有下列情事之一者，不得申請木球教練資格之檢定

- （一）犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
- （二）犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章。
- （三）及妨害自由罪章。
- （四）犯毒品危害防制條例之罪。
- （五）犯殺人罪。
- （六）違反運動禁藥管制辦法相關規定。

十三、 附則

- （一）參加講習會之學員請穿著運動服裝、運動鞋，以利實務演練。
- （二）本次講習會報名人數若未超過 20 人則取消，不予舉辦。
- （三）報名表所填個人資料僅供本講習相關之用途使用。
- （四）講習會期間所需教材均由主辦單位提供，另備有茶水及午餐。
- （五）參加學員交通及住宿，請自理。
- （六）本辦法如有未盡事宜，得隨時修正公佈之。

臺北市 113 年木球丙級教練講習會課程表

日期 時間	6 月 28 日	6 月 29 日	6 月 30 日
08:10~09:00	<始業式> 木球運動基本動作 (揮桿與攻門要領)	教練職責與品格素養	運動傷害防護及急救
09:10~10:00	木球揮桿動作解析講解 (握桿與站姿)	教練職責與品格素養	運動傷害防護及急救
10:10~11:00	木球運動沿革 及其發展	運動生理學	運動疲勞及恢復
11:10~12:00	木球運動沿革 及其發展	運動生理學	運動疲勞及恢復
12:00~13:00	午餐		
13:10~14:00	木球運動指導技術	木球運動規則	術科測試
14:10~15:00	木球運動指導技術	沙灘木球規則	術科測試
15:10~16:00	運動教練訓練學	木球運動術語	學科測試
16:10~17:00	運動教練訓練學	性別平等教育	綜合座談暨結業式