

## 112 年木球丙級教練講習會暨木球教練增能進修實施計畫

- 一、 宗旨：推展木球運動並培育專業木球教練，提升木球教練專業素養與選手技術水平。
- 二、 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、 主辦單位：中華民國木球協會(以下簡稱本會)。
- 四、 協辦單位：國立臺北護理健康大學體育室
- 五、 講習地點：國立臺北護理健康大學 體育館階梯教室  
(地址: 112 臺北市北投區明德路 365 號)
- 六、 講習日期：
  - (一) 丙級教練:112 年 11 月 3~5 日(星期五~日)
  - (二) 增能進修: 112 年 11 月 4 日(六)
- 七、 報名資格：
  - (一) 具備下列資格之一者
    1. 須年滿二十歲，且高級中等學校以上(含同等學歷)畢業者。
    2. 取得教育部體育署初級學校專任運動教練資格者。
  - (二) 增能進修：持有各級有效木球教練証照者。
- 八、 報名費：
  - (一) 講習會：新臺幣參仟元整。
  - (二) 增能進修：新臺幣壹仟元整。
- 九、 報名辦法：
  - (一) 符合第七條第一款資格者：

填具報名表，連同身分證正反面影本、最近二吋彩色照片 2 張、畢業證書影本及符合第七條第一款相關證明文件連同報名費寄至本會辦理。
  - (二) 符合第七條第二款資格者：

填具報名表，連同有效木球教練証照影本及報名費寄至本會辦理。
  - (三) 本次講習各項限額 30 位，超過名額，則以報優先後順序為錄取依據。
  - (四) 即日起至 10 月 27 日(星期五)止，以中華郵政郵戳為憑，逾期或資料不齊者，恕不予受理。
  - (五) 報名地址：台北市內湖區康寧路三段 99 巷 37 號 1 樓  
電話:02-26318761  
E-mail：Ctwa@woodball.org.tw

- 十、 證照：全程參與講習會且修滿全部課程，並經學、術科測驗合格(學科測驗 70 分以上為合格成績，術科測驗需完成二輪共廿四球道(700 公尺)，指定總桿數 128 內為測驗合格)，合格名冊呈文本會報請中華民國體育運動總會核發丙級運動教練證照。
- 十一、 有下列情事之一者，不得申請木球教練資格之檢定：
- (一) 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
  - (二) 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章
  - (三) 及妨害自由罪章。
  - (四) 犯毒品危害防制條例之罪。
  - (五) 犯殺人罪。
  - (六) 違反運動禁藥管制辦法相關規定
- 十二、 注意事項
- (一) 參加學員講習會期間請穿著休閒服裝及運動鞋。
  - (二) 報名表所填個人資料僅供本講習相關之用途使用。
  - (三) 研習會教材由大會提供，另備有茶點及午餐。
  - (四) 參加學員交通及住宿請自理。
  - (五) 本講習實施辦法經本會核備後公佈實施。
  - (六) 參加教練增能進修課程，依報名課程參加講習培訓 8 小時，無須筆試，本會核發培訓証書。
- 十三、 本辦法如有未盡事宜，得隨時補充修訂公告之。

## 112 年木球丙級教練講習會暨木球教練增能進修課表

日期 時間	11 月 3 日	11 月 4 日	11 月 5 日
08:10~08:30	學員報到	教練職責與品格素養	兒童及青少年運動訓練注意事項
08:40~09:00	影片觀賞 始業式		
09:10~10:00	木球運動沿革 與發展現況	教練職責與品格素養	運動傷害防護與急救
10:10~11:00	木球運動基本動作 講解示範 (揮桿與攻門要領)	健康管理與體適能促進	運動按摩 (運動疲勞及恢復)
11:10~12:00	木球運動基本動作 講解示範 (揮桿與攻門要領)	木球運動術語	運動生理學
12:00~13:00	午餐		
13:10~14:00	木球揮桿動作解析講解 (握桿與站姿)	木球規則	運動生理學
14:10~15:00	木球運動指導技術	木球規則	術科測試
15:10~16:00	木球運動指導技術	沙灘木球規則	術科測試
16:10~17:00	運動教練訓練學	木球規則、 木球規則與沙灘木球規則的差異	學科測試
17:10~18:00	性別意識與知能教育	實務練習	綜合座談暨結業式

## 112 年木球丙級教練講習會暨木球教練增能進修報名表

參加講習會

增能進修

兩吋二張照片 浮貼處	證 號	<small>增能進修學員必填</small>	出生日期		
	姓 名		性 別		
	身分證號		學 歷		
服務單位			職 稱		
戶籍地址	□□□-□□				
通訊地址	□□□-□□				
聯絡資料	住宅電話		行動電話		
	E-mail				
推薦單位	單位名稱： 負責人： <span style="float: right;">單位戳章：</span>				
木球運動經歷					
餐食： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		學科成績		術科成績	

註一：本報名表請詳填各項資訊。  
 註二：灰底欄位請留待主辦單位填寫資料。

本人同意所提個人資料為大會辦理本講習會使用

簽名：\_\_\_\_\_