

高雄市 112 年木球丙級教練講習會實施計畫

- 一、宗旨：推展木球運動並培育專業木球教練，提升木球教練專業素養與選手技術水平。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：國立高雄大學、中華民國木球協會
- 四、承辦單位：高雄市木球協會
- 五、協辦單位：國立高雄大學運動競技學系
- 六、講習地點：國立高雄大學
學科：綜合大樓 207-4 教室。
術科：高雄大學木球場。
地址：811 高雄市楠梓區高雄大學路 700 號。
- 七、講習日期：112 年 8 月 25~27 日(星期五、六、日)。
- 八、報名資格：具備下列資格之一者
 - (一) 須年滿二十歲，且高級中等學校以上(含同等學歷)畢業者
 - (二) 取得教育部體育署初級學校專任運動教練資格者。
- 九、報名費：新台幣參仟元整。
- 十、報名辦法：
 - (一) 填具報名表，連同身分證正反面影本、最近二吋彩色照片 2 張、畢業證書影本及符合第八條第二款相關證明文件連同報名費寄至
國立高雄大學運動競技學系葉天相老師收。
地址：811 高雄市楠梓區高雄大學路 700 號。
手機：0926-083461
email：yts5294@nuk.edu.tw
 - (二) 本次講習各項限額 30 位，(額滿為止) 超過名額，則以報名優先後順序為錄取依據。
 - (三) 即日起至 8 月 18 日(星期五)止，以郵戳為憑截止，逾期恕不受理。
- 十一、證照：全程參與講習會且修滿全部課程，並經學、術科測驗合格(學科測驗 70 分以上為合格成績，術科測驗需完成二輪共廿四球道(700 公尺)，指定總桿數 128 內為測驗合格)，合格名冊呈文中華民國木球協會報請中華民國體育運動總會核發丙級運動教練證照。
- 十二、有下列情事之一者，不得申請木球教練資格之檢定：
 - (一) 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。

- (二) 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
- (三) 犯毒品危害防制條例之罪。
- (四) 犯殺人罪。
- (五) 違反運動禁藥管制辦法相關規定

十三、注意事項

- (一) 參加教職員請各校准予公假，本案報請市政府備查。
- (二) 參加學員講習會期間請著休閒服裝及運動鞋。
- (三) 報名表所填個人資料僅供本講習相關之用途使用。
- (四) 研習會教材由大會提供，另備有茶點及午餐。
- (五) 參加學員之球具、交通及住宿請自理。
- (六) 本講習實施辦法經中華民國木球協會核備後公佈實施。

十四、本辦法如有未盡事宜，得隨時補充規定。

高雄市 112 年木球丙級教練講習會課程表

日期 時間	8 月 25 日	8 月 26 日	8 月 27 日
08:10~08:30	學員報到	教練職責與品格素養	兒童及青少年運動訓練注意事項
08:40~09:00	影片觀賞 始業式		
09:10~10:00	木球運動沿革 與發展現況	教練職責與品格素養	運動傷害防護與急救
10:10~11:00	木球規則	健康管理與體適能促進	運動按摩 (運動疲勞及恢復)
11:10~12:00	木球規則	木球運動基本動作 講解示範 (揮桿與攻門要領)	運動生理學
12:00~13:00	午餐		
13:10~14:00	沙灘木球規則	木球運動基本動作 講解示範 (揮桿與攻門要領)	運動生理學
14:10~15:00	木球規則、 木球規則與沙灘木球規 則的差異	木球揮桿動作解析講解 (握桿與站姿)	術科測試
15:10~16:00	木球運動術語	木球運動指導技術	術科測試
16:10~17:00	運動教練訓練學	木球運動指導技術	學科測試
17:10~18:00	性別意識與知能教育	實務練習	綜合座談暨結業式

高雄市 112 年木球丙級教練講習會報名表

浮貼兩吋照片 (2 張)	* 姓 名	
	* 性 別	男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>
	* 出生日期	
	* 身分證號	
	* 最高學歷	
* 戶籍地址		
* 通訊地址		
任職單位		
現 職		
聯繫資料	* 電話	
	* 手機	
	* E-mail	
推薦單位		
木球運動 參與經歷		
餐 食	葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/>	

註：* 為必填資料，資料不全者恕不受理發證事宜。

本人同意所提個人資料作為大會辦理本講習會使用。

本人簽名：_____