

高雄市 112 年木球乙級教練講習會實施計畫

- 一、宗旨：推展木球運動並培育專業木球教練，提升木球教練專業素養與選手技術水平。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：國立高雄大學、中華民國木球協會
- 四、承辦單位：高雄市木球協會
- 五、協辦單位：國立高雄大學運動競技學系
- 六、講習地點：國立高雄大學
學科：綜合大樓 207-6 教室。
術科：高雄大學木球場。
地址：811 高雄市楠梓區高雄大學路 700 號。
- 七、講習日期：112 年 8 月 25~27 日(星期五、六、日)。
- 八、報名資格：年滿二十歲以上，具備高級中等學校以上畢業或同等學歷符合下列之一資格者。
 - (一) 取得有效丙(C)級木球教練證並實際從事木球教練實務工作滿二年以上者。
 - (二) 取得教育部體育署中級學校專任運動教練資格者。
 - (三) 具大學助理教授以上資格，擔任木球課程教學三年以上之現任教師者。
 - (四) 曾獲選為參加亞洲沙灘運動會木球賽、木球世界盃、沙灘木球世界盃、木球亞洲盃、沙灘木球亞洲盃國家代表隊選手者。
- 九、報名費：新台幣參仟元整。
- 十、報名辦法：
 - (一) 填具報名表，連同身分證正反面影本、最近二吋彩色照片 2 張、畢業證書影本及符合第八條第二款~第四款相關證明文件連同報名費寄至
國立高雄大學 運動競技學系 葉天相老師收。
地址：811 高雄市楠梓區高雄大學路 700 號。
手機：0926-083461
email：yts5294@nuk.edu.tw
 - (二) 本次講習各項限額 30 位，(額滿為止) 超過名額，則以報名優先後順序為錄取依據。
 - (三) 即日起至 8 月 18 日(星期五)止，以郵戳為憑截止，逾期恕不受理。

十一、證照：全程參與講習會且修滿全部課程，並經學、術科測驗合格(學科測驗 75 分以上為合格成績，術科測驗需完成二輪共廿四球道(700 公尺)，指定總桿數 112 內為測驗合格)，合格名冊呈文中華民國木球協會報請中華民國體育運動總會核發乙級運動教練證照。

十二、有下列情事之一者，不得申請木球教練資格之檢定：

- (一) 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
- (二) 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
- (三) 犯毒品危害防制條例之罪。
- (四) 犯殺人罪。
- (五) 違反運動禁藥管制辦法相關規定

十三、注意事項

- (一) 參加教職員請各校准予公假，本案報請市政府備查。
- (二) 參加學員講習會期間請著休閒服裝及運動鞋。
- (三) 報名表所填個人資料僅供本講習相關之用途使用。
- (四) 研習會教材由大會提供，另備有茶點及午餐。
- (五) 參加學員之球具、交通及住宿請自理。
- (六) 本講習實施辦法經中華民國木球協會核備後公佈實施。

十四、本辦法如有未盡事宜，得隨時補充規定。

高雄市 112 年木球乙級教練講習會課程表

| 日期 時間 | 8 月 25 日 | 8 月 26 日 | 8 月 27 日 |
|-------------|-------------------------------|-----------------------------|----------------------|
| 08:10~08:30 | 學員報到 | 運動營養學 | 木球訓練指導技術 (訓練計劃擬定) |
| 08:40~09:00 | 影片觀賞 始業式 | | |
| 09:10~10:00 | 木球運動沿革 與發展現況 | 運動營養學 | 運動傷害防護 |
| 10:10~11:00 | 兒童身心靈發展 及訓練要點 | 運動科學理論 (生物力學) | 運動按摩與貼紮實務 |
| 11:10~12:00 | 性別意識與知能教育 | 運動心理學 | 運動禁藥 |
| 12:00~13:00 | 午餐 | | |
| 13:10~14:00 | 木球揮桿動作解析講解 (握桿與站姿) | 教練管理學 | 運動禁藥 |
| 14:10~15:00 | 木球運動基本動作 講解示範 (揮桿與攻門要領) | 木球規則 | 術科測試 |
| 15:10~16:00 | 木球運動應用技術 及指導法 | 沙灘木球規則 | 術科測試 |
| 16:10~17:00 | 木球運動應用技術 及指導法 | 木球規則、 木球規則與沙灘木球規 則的差異 | 學科測試 |
| 17:10~18:00 | 體能訓練法 (體能測驗評估及訓練) | 木球運動術語 | 綜合座談暨結業式 |

高雄市 112 年木球乙級教練講習會報名表

| | | | | |
|-----------------|----------------------------|----------------------------|--------|--|
| 浮貼兩吋照片 (2 張) | 丙級證號 | | * 出生日期 | |
| | * 姓 名 | | * 性 別 | |
| | * 身分證號 | | | |
| | * 最高學歷 | | | |
| | * 任職單位 | | | |
| | * 現 職 | | | |
| * 戶籍地址 | | | | |
| * 通訊地址 | | | | |
| 聯繫資料 | * 電話 | | | |
| | * 手機 | | | |
| | * E-mail | | | |
| 講習會紀錄 | C 級教練講習會 | 日期： | 地點： | |
| 推薦單位 | | | | |
| 木球運動 參與經歷 | | | | |
| 餐 食 | 葷 <input type="checkbox"/> | 素 <input type="checkbox"/> | | |

註：* 為必填資料，資料不全者恕不受理發證事宜。

本人同意所提個人資料作為大會辦理本講習會使用。

本人簽名：_____