雲林縣體育會木球委員會 111 年度木球乙級教練講習會實施辦法

一、目　　的：提高木球運動教練之素質，培養與厚植木球教練人才，增進教練技術水準，
　　提昇其專業素養，以達成木球運動普及之成效。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。

三、主辦單位：中華民國木球協會、雲林縣體育會。

四、承辦單位：雲林縣體育會木球委員會。

五、協辦單位：雲林縣義峰高中。

六、舉辦日期：111 年 8 月 26 日（星期五）起至 111 年 8 月 28 日（星期日）止，共 3 天。

七、舉辦地點：雲林縣義峰高中圖書館閱覽室。

八、參加對象及資格：

(一)年滿 20 歲以上，且具有高級中學(含同等學歷)以上畢業。

(二)持有有效丙級(C 級)教練證且實際執行教練工作二年以上者。

九、報名手續：

（一）截止日期：即日起至 111 年 8 月 10 日（星期五）止，以郵戳為憑，逾期恕不受理。

（二）收件地址：雲林縣林內鄉烏麻村長源 201 號，雲林縣義峰高中學務處體衛組蔡堡樺老師收。

（三）報名費：每人新台幣 2500 元整（含證照費用）。

（四）繳費與報名：

(1) 繳款方式：匯款

受款人(戶名)：雲林縣體育會木球委員會

郵局代號：700

帳 號：03010390226687

(紙本報名表並附兩吋半身脫帽照片二張及匯款單影本、實際執行教練教學証明文件、有效丙級(C 級)教練證影本，請務必一併寄送)

(2) 聯絡資料：

聯絡人：蔡堡樺

電 話：0919-804950

E-mail：loub1989@hotmail.com

十、附則：

（一）全程參與講習會且修滿全部課程，並經學、術科測驗合格(學科測驗 75 分以上為合格成績，術科測驗須完成 24 球道，指定總桿數 112 桿內測驗合格)，由本會備冊報請中華民國體育運動總會核發乙級教練證。

（二）參加講習會之學員請自備運動服裝、運動鞋，以利實務演練。

（三）講習會報名人數若未超過 20 人則取消，不予舉辦。

（四）報名表所填個人資料僅供本講習相關之用途使用。

（五）講習會期間所需教材均由協辦單位提供，另備有茶水及午餐。

（六）參加學員之住宿及交通，請自理。

（七）本辦法如有未盡事宜，得隨時修正公佈之。

雲林縣體育會木球委員會 111 年度木球乙級教練講習會課程表

日期 時間	8 月 26 日	8 月 27 日	8 月 28 日
08:10~08:30	學員報到	指導技術	教練職責與素養
08:40~09:00	影片觀賞 始業式		
09:10~10:00	木球規則	實務演練	體能訓練法
10:10~11:00	木球規則	實務演練	運動傷害防護
11:10~12:00	沙灘木球規則	木球訓練指導、 比賽事務之評鑑	運動按摩
12:00~13:00	午餐		
13:10~14:00	木球規則、 木球規則與沙灘木球規則的差異	運動營養學	運動按摩與貼紮
14:10~15:00	木球運動沿革與發展現況	運動營養學	術科測試
15:10~16:00	木球運動基本動作指導 (揮桿與攻門要領)	健康管理與體適能促進	術科測試
16:10~:17:00	木球運動基本動作指導 (握桿與站姿)	運動科學理論 (生物力學)	學科測試
17:10~18:00	性別意識與知能教育	綜合練習	綜合座談暨結業式