

屏東縣 111 年丙級木球教練講習會實施計畫

- 一、宗旨：推展木球運動，提升木球教練水準，培養教練人才，建立教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、輔導單位：屏東縣體育發展中心
- 四、主辦單位：屏東縣體育會、中華民國木球協會
- 五、承辦單位：屏東縣體育會木球委員會(以下簡稱本會)
- 六、講習地點：屏東縣立田徑場(一樓會議室，司令台正下方)
地址：屏東縣屏東市勝利路 9 號
- 七、講習日期：111 年 5 月 27~29 日(星期五、六、日)
- 八、報名資格：年滿 20 歲，且具有高級中學(含等同學歷)以上畢業者。
- 九、報名費：新台幣貳仟元整。
- 十、報名辦法：

(一)填具報名表，並附身分證正反面影本、最近二吋彩色照片 2 張、畢業證書影本連同報名費寄至本會辦理。

屏東縣體育會木球委員會 931 屏東縣佳冬鄉大同路一號

聯絡人：李煥元老師 收 手機 0982-879-270

email：powersun1109@gmail.com

(二)本次講習各項限額 30 位，(額滿為止)超過名額以先報名優先。

(三)即日起至 5 月 13 日(星期五)止，以郵戳為憑截止，逾期恕不予受理。

(四)學校單位：

請於 5/13(五)前回傳報名表至 powersun1109@gmail.com

十一、證照：

全程參與講習會且修滿全部課程，並經學、術科測驗合格(學科測驗 75 分以上為合格成績，術科測驗需完成二輪共廿四球道(700 公尺)，指定總桿數內為測驗合格)，報請中華民國木球協會核發丙級教練證照。

十二、任用管理與進修：

(一)本會每年定期審查所屬教練，對熱心進取，工作表現優異者報請理事長獎勵，對特殊績優者，送報教育行政機關核獎，對於違反規章之情事者，依法議處。

(二)參加本屆講習會經考試合格者頒給丙級木球教練及格證書並向中華民國體育運動總會備案存查，擔任教練滿 2 年以上成績特優者由各團體會員單位推薦參加乙級講習會。

十三、其他：

(一)參加教職員請各校准予公假，本案報請縣政府備查。

(二)參加學員一律著休閒服裝及運動鞋。

(三)報名表所填個人資料僅供本講習相關之用途使用。

- (四)研習會教材由大會提供，另備有茶點及午餐。
- (五)參加學員之交通及住宿請自理。
- (六)本講習實施辦法經中華民國木球協會核備後公佈實施。
- (七)本辦法如有未盡事宜，得臨時補充規定。

屏東縣 111 年木球丙級教練講習會課程表

日期 時間	5 月 27 日	5 月 28 日	5 月 29 日
08:10~08:30	學員報到	運動營養學	體能訓練法
08:40~09:00	影片觀賞 始業式		
09:10~10:00	木球運動沿革 與發展現況	運動營養學	運動傷害防護
10:10~11:00	木球運動基本動作 講解示範 (揮桿與攻門要領)	健康管理與體適能促進	運動按摩
11:10~12:00	木球揮桿動作解析講解 (握桿與站姿)	運動科學理論 (生物力學)	運動按摩與貼紮
12:00~13:00	午餐		
13:10~14:00	指導技術	木球規則	教練職責與素養
14:10~15:00	木球訓練指導、 比賽事務之評鑑	木球規則	術科測試
15:10~16:00	實務演練	沙灘木球規則	術科測試
16:10~17:00	實務演練	木球規則、 木球規則與沙灘木球規 則的差異	學科測試
17:10~18:00	性別意識與知能教育	綜合練習	綜合座談暨結業式